

ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ ΘΡΑΚΗ

Η Θράκη αποτελεί ένα υπέροχο, ορεινό τοπίο με πλούσια ιστορία, από την αρχαιότητα ως σήμερα. Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Περιβάλλοντος & Πολιτισμού, σε συνεργασία με τον Δήμο Ξάνθης, τον Δήμο Μύκης και τον Δήμο Νέστου, υλοποιεί το πρόγραμμα «Μονοπάτια Πολιτισμού», με την επιλογή και σηματοδότηση μιας σειράς διαδρομών, προσφέροντας στον επισκέπτη την ευκαιρία να ανακαλύψει και να προστατεύσει το πανέμορφο τοπίο με την παρθένα φύση και την πλούσια ιστορική κληρονομιά.

GREEK PATHS OF CULTURE IN THRACE

Thrace is a wonderful mountain area and its rich history stretches from ancient times till now. ELLINIKI ETAIREIA - Society for the Environment & Cultural Heritage, in collaboration with the Municipality of Xanthi, the Municipality of Myki and the Municipality of Nestos, is implementing the project Greek Paths of Culture, which involves selecting and signposting a series of routes, offering visitors an opportunity to discover and protect a beautiful landscape of unspoilt nature and rich historical heritage.



Δασικό Χωριό Ερυμάνθου / Erymanthos Forest Village



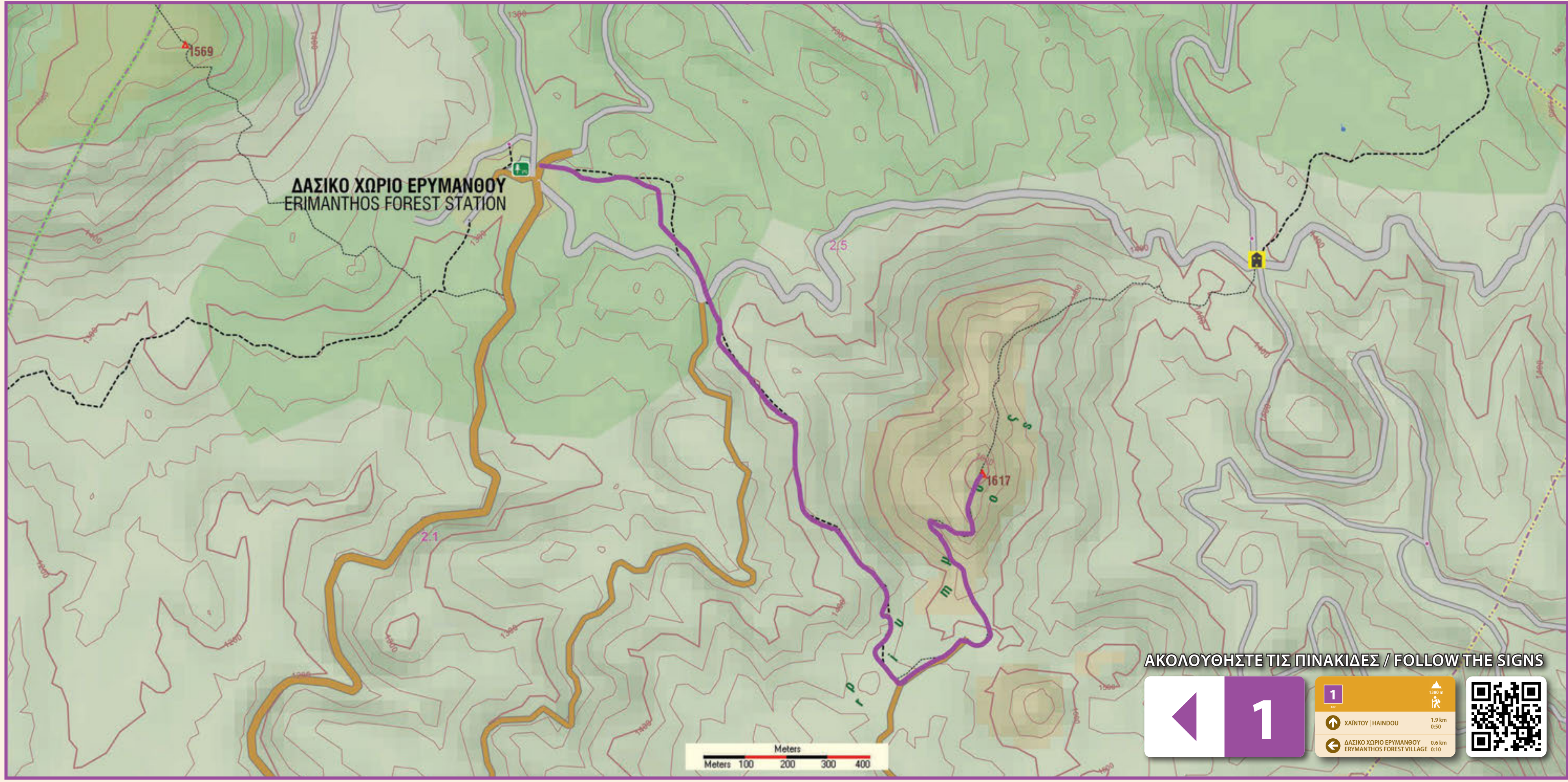
Κάστρο Καλύβας / Castle of Kalyva



Κοττάνη / Kottani



Κεραμωτή / Keramoti



1 (XAN-1) ΔΑΣΙΚΟ ΧΩΡΙΟ - ΧΑΪΝΤΟΥ
2.5 χλμ. / 1 ώρα 15'
Βαθμός δυσκολίας: σχετικά εύκολη διαδρομή (3/10)
Εκκίνηση: Δασικό Χωριό Ερυμάνθου
Δείτε:

- Δάσος κυνοφόρων και οξιός
- Πανοραμική θέα της Ροδόπης από την κορυφή Χαϊντού

1 (XAN-1) ERYMANTHOS FOREST VILLAGE - HAIDOU
2.5 km / 1 hr 15'
Degree of difficulty: easy / moderate (3/10)
Start: Erymanthos Forest Village
See:

- Conifer and beech forest
- Panoramic view of Rodopi from the peak of Haidou

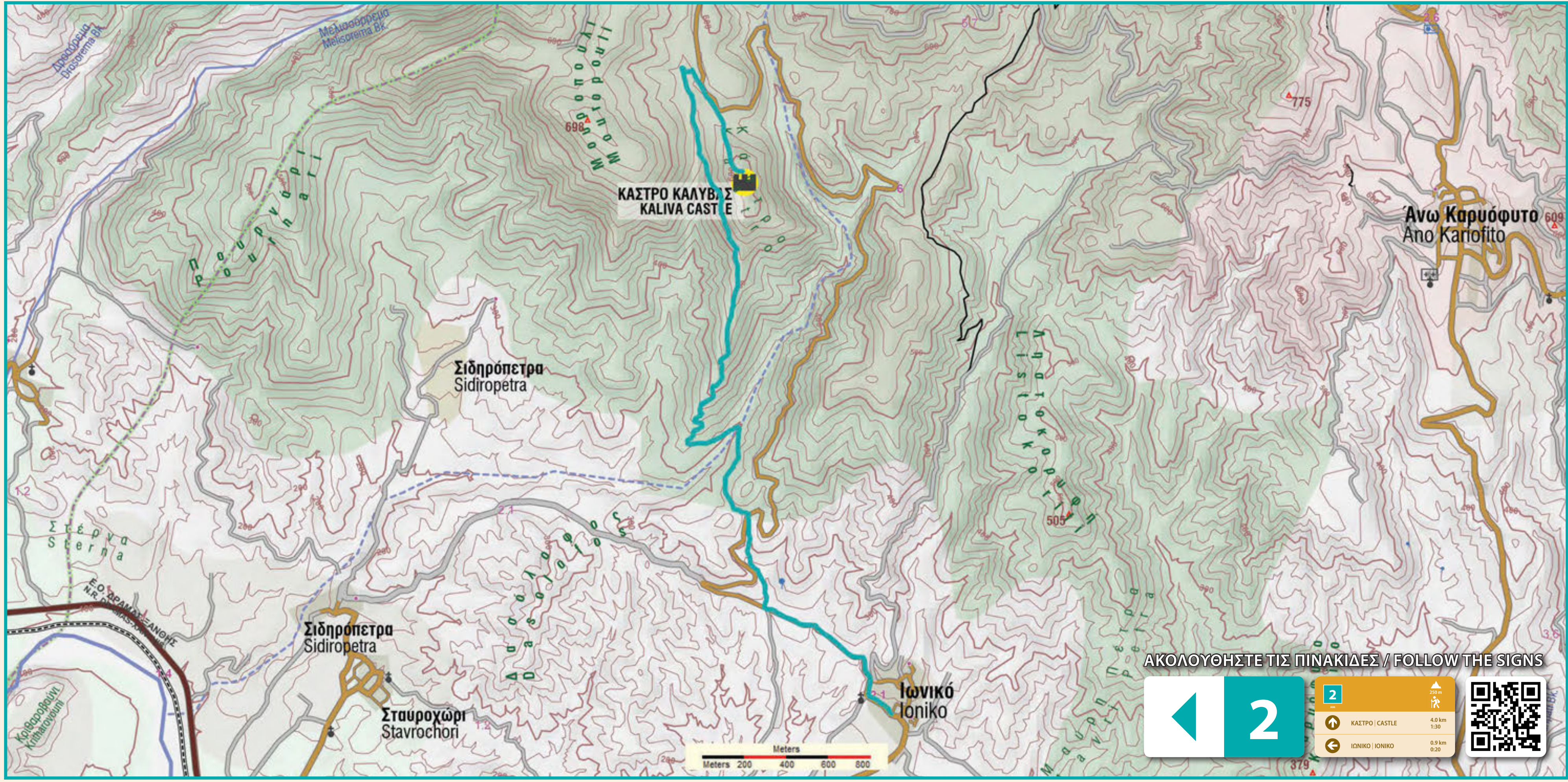


3 (XAN-3) ΚΟΤΤΑΝΗ (κυκλική)
9 χλμ. / 3 ώρες
Βαθμός δυσκολίας: σχετικά εύκολη διαδρομή (4/10)
Εκκίνηση: Οικισμός Κοττάνης
Δείτε:

- Τον διατηρητέο οικισμό της Κοττάνης
- Τους ερειπωμένους οικισμούς Κούνδουρο και Λυκότοπο
- Την παραδοσιακή ταβέρνα «Κοττάνη»

3 (XAN-3) KOTTANI (circular route)
9 km / 3 hrs
Degree of difficulty: easy / moderate (4/10)
Start: Kottani settlement
See:

- Kottani listed village
- The ruined villages of Koundouros and Lykotopos
- The traditional "Kottani" Taverna

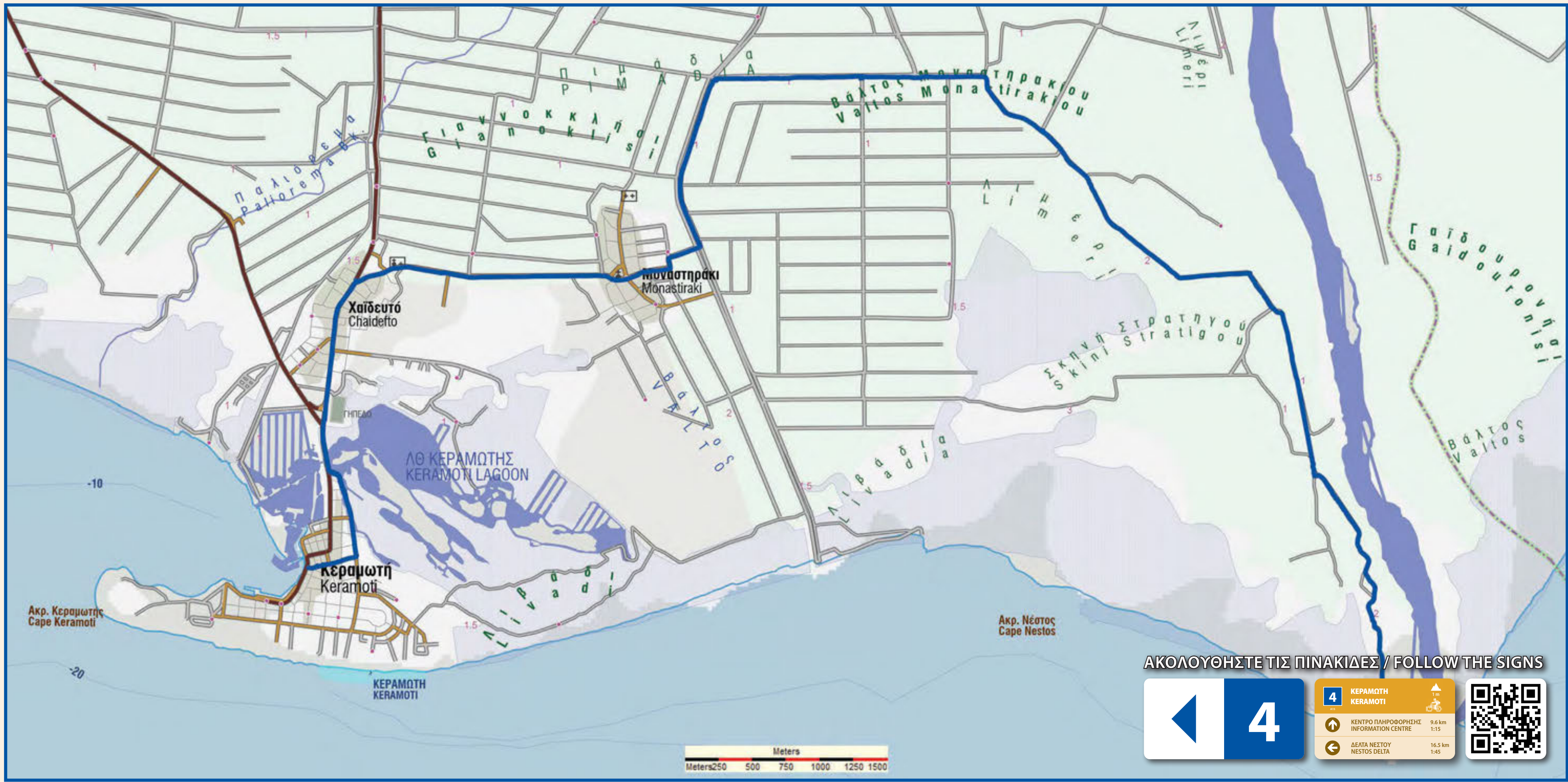


2 (XAN-2) ΙΩΝΙΚΟ - ΚΑΣΤΡΟ ΚΑΛΥΒΑΣ
4.8 χλμ. / 2 ώρες
Βαθμός δυσκολίας: εύκολη διαδρομή (2/10)
Εκκίνηση: Οικισμός Ιωνικού
Δείτε:

- Το Φρούριο Καλύβας (340 π.Χ.) κτισμένο σε περίοπτη θέση
- Μεγάλο πηγάδι θαυμάσιας λιθοδομής στο κέντρο του οχυρού
- Πυκνό δάσος μέσου υψόμετρου με κυρίαρχες τις βελανιδιές αλλά και ποικιλία βλάστησης με κρانيές, φουντουκιές, καστανιές, σφενδάμια και κράταιγους

2 (XAN-2) ΙΟΝΙΚΟ - CASTLE OF KALYVA
4.8 km / 2 hrs
Degree of difficulty: easy (2/10)
Start: Ioniko settlement
See:

- Castle of Kalyva (340 BC) constructed in a prominent position
- Large cistern with remarkable masonry work in the centre of the fortress
- Dense mid-elevation forest dominated by oak trees and variety of vegetation with cornelian cherry trees, hazelnuts, chestnuts, maples and hawthorn.



4 (XAN-4) ΚΕΡΑΜΩΤΗ - ΔΕΛΤΑ ΝΕΣΤΟΥ
16.4 χλμ. / 1 ώρα 45'
Βαθμός δυσκολίας: εύκολη διαδρομή (2/10)
Εκκίνηση: Κεραμωτή
Δείτε:

- Το Κέντρο Πληροφόρησης Δέλτα Νέστου του Εθνικού Πάρκου Α.Μ.Θ.
- Τον ποταμό Νέστο
- Το αρχέγονο παραποτάμιο Μέγα Δάσος (Κοτζά Ορμάν)
- Κέντρο Υποδοχής Επισκεπτών Νέστου
- Θαμνώνες με αρμυρίκια και αμμοθινική βλάστηση στις εκβολές του ποταμού
- Βιοποικιλότητα οικοσυστημάτων και ειδών

4 (XAN-4) KERAMOTI - NESTOS DELTA
16.4 km / 1 hr 45'
Degree of difficulty: easy (2/10)
Start: Keramoti
See:

- East Macedonia and Thrace Nestos Delta National Park Information Centre
- Nestos River
- Great Forest (Kotza Orman)
- Nestos Visitor Reception Centre
- Maquis with tamarisk trees and dune vegetation in the estuary
- Biodiversity of ecosystems and species.

⚠ Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, καλέστε: 112 / In case of emergency, call: 112

ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Μονοπάτια διαμορφώθηκαν με μέθοδο και καλαισθησία από τους προγόνους μας, μέσα στους αιώνες σε ολόκληρη τη χώρα. Ενώσαν πόλεις και χωριά μεταφέροντας πλούτο και πολιτισμό. Με την πάροδο του χρόνου όμως πολλά μονοπάτια εγκαταλείφθηκαν, καλύφθηκαν από βλάστηση ή ασφαλτοστρώθηκαν ως εύκολη λύση για τη δημιουργία οδικών δικτύων. Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Περιβάλλοντος & Πολιτισμού – που σφυγίζεται από το 1972 για την προστασία της φύσης και της πολιτιστικής μας κληρονομιάς – στοχεύει να δώσει νέα ζωή σε μονοπάτια φυσικού κάλλους και ιστορικής σημασίας, με το πρόγραμμα «Μονοπάτια Πολιτισμού». Με μελετημένη σηματοδότηση, σε συνεργασία με τοπικές αρχές και με την συμπαράσταση της τοπικής κοινωνίας, θα τα ξανακάνουμε προσβάσιμα και ελκυστικά, τονώνοντας έτσι τις τοπικές οικονομίες με ένα σημαντικό παράγοντα αειφόρου ανάπτυξης, τον περιπατητικό τουρισμό, σε άδυση παγκοσμίως, που εξασφαλίζει επισκέπτες και πέραν της καλοκαιρινής περιόδου.

Δημιουργία Προγράμματος:
Λυδία Καρρά
Συντονισμός:
Πρόγραμμα «Μονοπάτια Πολιτισμού» -
Κατερίνα Στεβίλη
ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ:
Ηλίας Γερμαντζίδης
Δασοτεχνική Μελέτη:
Λευτέρης Καραμυδάκης

GREEK PATHS OF CULTURE

Footpaths were created over the centuries through the hard work and sense of beauty of our ancestors. They connected towns and villages enabling the movement of goods and culture. Over the years, however, with the rise of new means of transport, some paths were abandoned – they became overgrown with vegetation or, as an easy solution for creating road networks, they were bulldozed and covered with asphalt. ELLINIKI ETAIRIA – Society for the Environment and Cultural Heritage – which has been campaigning since 1972 for the protection of nature and our cultural heritage – aims with the project Greek Paths of Culture to give new life to several still surviving paths of particular natural beauty and historical importance. With careful signposting, in cooperation with local authorities and with the support of the local community, we will make them accessible and attractive again. This will promote hiking tourism, on the rise worldwide, and contribute to sustainable development, by attracting visitors beyond the summer season, thus stimulating local economies.

Programme Creator:
Lydia Carras
Coordination:
"Greek Paths of Culture" Programme -
Katerina Stebili
STUDY TEAM
Study:
Ilias Germantzidis
Forestry Study:
Lefteris Karapidakis



Αν θέλετε να στηρίξετε τα Μονοπάτια Πολιτισμού, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας:
Τ: 210 32 25 245 (εσωτ. 2) / E: sepi@ellinikietairia.gr

If you want to support the Greek Paths of Culture programme, please contact us:
T: +30 210 32 25 245 (ext. 2) / E: sepi@ellinikietairia.gr

www.ellet.gr / www.monopatiapolitismou.gr